

NORDSEEFIGHTER

PETER ZAAR KICKBOX-EXPERIENCE am 27. Januar 2018

	Kampfrichter- & Coachausbildung	Mini's bis 7 Jahre mit Peter & Peter	Kids bis 12 Jahre mit Peter & Peter	Legende Peter Zaar & Peter Zaar Jr. „Kickbox-Experience“
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr	10:00 bis 10:50 Uhr	11:00 bis 12:30 Uhr	14:00 -18:00 Uhr
Inhalt:	Theoretischer Teil für die Bereiche Point & LK; (Praktischer Teil bei der Bremermeisterschaft)	Spiel, Spaß, Grundlagen max. 20 Mini's	Spaß, Grundlagen, Power max. 30 Kids	Grundlagen, Technik, Kombinationen, Kampfkonzepcion, Wettkampf, Taktik, Drills, Trainingswissenschaft, Theorie, Geschichte <u>Turnschuhe und volle Ausrüstung mitbringen</u> max. 60 Sportler
Kosten:	Seminar: 35,- Euro mit Prüfung: 45,- Euro	10,- Euro	15,- Euro	Seminar: 35,- Euro als eingetragene Schwarzgurtvorbereitung: 45,- Euro als Schwarzgurtanerkennung inkl. Urkunde: 100,- Euro
Veranstalter:	WAKO Bremen e.V.	Nordseefighter e.V.	Nordseefighter e.V.	WAKO Bremen e.V. und Nordseefighter e.V.
Anmeldung:	bis 24.01.18	bis 24.01.18	bis 24.01.18	bis 24.01.18 <u>ACHTUNG:</u> Schwarzgurtanerkennung bis zum 10.01.18

Info's und Anmeldung unter: info@nordseefighter.de // Lars Eckhoff: 0176 23 79 42 22 & Nikolai Dumke: 0177 34 36 762

Ort: TUS Frischauf Horsten, Horster Schulweg 3 in 26446 Friedeburg (bitte halbe Stunde vor Seminarbeginn da sein)

